

---

Paolo Buonaiuto

27/04/2024

Curriculum professionale

Via N. Lavorate 43, 84087 Sarno(Sa)  
3280088048  
buonaiutopaolo@gmail.com

ISTRUZIONE

**Università degli studi di Napoli "Federico II"**

Laurea magistrale in Scienze Biologiche indirizzo nutrizione  
Biologo Nutrizionista  
Medical writer  
Nutrition counselor Springer Healthcare, MediciOggi  
NuGo's member  
Medical writing

FORMAZIONE POST-LAUREA

2011 CORSO

La giusta alimentazione per la pratica sportiva

2012 CORSO TEORICO-PRATICO

La professione di nutrizionista

2012 CORSO

La nutrizione nella donna  
"dall'adolescenza alla terza età"

2013 CORSO

Valutazione della composizione corporea

2013 CORSO

Nutrigenetica: dall'interpretazione del DNA all'interpretazione della dieta  
genetica personalizzata

2013 CORSO

Strategie nutrizionali nelle disfunzioni ormonali della donna

2014 NUGO-CERTIFICATE

"NUTRIGENOMICS OF FOODS"

2014 THE NUGO POST-GRADUATE COURSE:

"NUTRIGENOMICS STUDIES IN HUMANS:  
FROM EPIDEMIOLOGY TO INTERVENTION"

---

2015 partecipazione a diverse tavole rotonde su Nutrigenomica ed Epigenomica

2016 CORSO

Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria

2017 NUGO ECN ONLINE WEBINAR

"AN INTRODUCTION TO METABOANALYST"

2017 CORSO

Fondamenti clinici di medicina mitocondriale-il benessere e la longevità cell. con l'uso di aminoacidi, vitamine, oligoelementi e antiossidanti

2017 CORSO ALTA FORMAZIONE

Nutrigenomica, nutrigenetica ed epigenetica

2017 CORSO

Fitoterapia sistemica

2017 CORSO

Età biologica e alimentazione preventiva

2017 NUGO ECN WEBINAR

"THE CONCEPT OF PHENOTYPIC FLEXIBILITY AND ITS APPLICATION TO PERSONALIZED NUTRITION"

2017 WEBINAR

"OMEGA-3 FATTY ACIDS: QUALITY DELIVERY OF INNOVATIVE DOSE FORMS"

2018 NUGO ECN WEBINAR

"MILK PROTEIN DERIVED HYDROLYSATES AND THEIR POTENTIAL TO MODULATE INSULIN SENSITIVITY AND METABOLIC HEALTH"

2018-2021 Diverse pubblicazioni per conto di Sanofi (piattaforma Uwell)

2019 co-revisore sito [www.enterogermina.it](http://www.enterogermina.it)

attualmente scrivo per portale [www.MediciOggi.it](http://www.MediciOggi.it) gestito da Spriger Healthcare

2022 contributor writer libro: "La Chimica nel piatto: fatti e misfatti delle diete", autori Colonna e Folco

partecipazione al XIII Congresso Internacional sulla Dieta Mediterránea, Barcellona del 6 al 7 de abril de 2022

2024 Jan, Libro "La psicologia della nutrizione", co-autore

Esperto in elaborazione diete personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche

Esperto in dieta mediterranea

Esperto in educazione alimentare in età evolutiva

Esperienza ultradecennale in ambito di consulenza dietologica

Spiccato interesse verso la ricerca scientifica in ambito nutrizionale

Incline all'aggiornamento continuo su temi di genomica, microbioma, nutrizione e nutraceutica.

Attualmente svolgo consulenze nutrizionali in due sedi, Sarno e Napoli